

Vrijdag 29 oktober

- Activiteit : waveboarden
- Tijdstip : 13.00 – 14.00 uur : start clinic I waveboarden
: 14.00 – 15.00 uur : start clinic II waveboarden
- Locatie : skatebaantje 'Koepoortlaan'
Slecht weer? Kom dan naar gymzaal 'Rotterdamse Kaai I'!
- Doelgroep : iedereen van 6 tot en met 14 jaar



De kick van het surfen, skateboarden en snowboarden beleven in een moment? Het lijkt te mooi om waar te zijn, maar tijdens de clinics waveboarden kan het toch echt! Deze middag kan jij kennis maken met de nieuwe trend! Onder deskundige begeleiding leer je de techniek van het waveboarden. Voor de juiste bescherming en de waveboards wordt gezorgd!

Zorg dat je op tijd bent, want er kunnen maximaal 30 deelnemers per clinic meedoen!

Je hoeft je NOOIT te vervelen!
Ook tijdens de normale schoolweken kan je komen sporten tijdens de sportbuurtwerkactiviteiten van Middelburg in Beweging!

Dag	Wijk	Hoelaat? Wie?	Waar?
Maandag	Klarenbeek	15.30 – 16.30 uur : groep 3 – 5 16.30 – 17.30 uur : groep 6 – 8	Gymzaal 'Gen. H. Smithlaan'
Dinsdag	Dauwendaele	15.30 – 16.30 uur : groep 3 – 5 16.30 – 17.30 uur : groep 6 – 8	Gymzaal 'Rozenburglaan'
Dinsdag	Stromenwijk	15.30 – 16.30 uur : groep 3 – 5 16.30 – 17.30 uur : groep 6 – 8	Gymzaal 'Getij'
Woensdag	Magistraatwijk	13.30 – 14.30 uur : groep 3 – 5 14.30 – 15.30 uur : groep 6 – 8 15.30 – 16.30 uur : tot 14 jaar!	Gymzaal 'Palet'
Donderdag	Middelburg-centrum	15.30 – 16.30 uur : groep 3 – 5 16.30 – 17.30 uur : groep 6 – 8	Gymzaal 'Rotterdamse Kaai I'

Vragen? Bel of e-mail dan met de coördinatoren Sport & Bewegen van de gemeente Middelburg.

Christiaan 0118 – 675 761 / 06 – 46 40 64 97 / c.boon@middelburg.nl
(Klarenbeek, Stromenwijk en Nieuw-Middelburg)

Patrick 0118 – 675 797 / 06 – 46 40 64 96 / p.de.guchteneire@middelburg.nl
(Dauwendaele en Magistraatwijk)



M IDDEL
BURG **IN**
BEWEGING

Kijk voor meer informatie op:
www.middelburginbeweging.nl

Sportbuurtwerk

Herfstvakantie 2010



Zorg dat je erbij bent!



Beste jongens en meiden,

Iedere vakantieweek kun je in de gemeente Middelburg deelnemen aan verschillende uitdagende en vernieuwende sportactiviteiten! De sportactiviteiten in de vakantieweken worden goed bezocht en zijn altijd sportief en erg gezellig!

Ook de komende herfstvakantie hoef je niet stil te zitten! Kijk goed in deze flyer waar, wanneer en voor wie de activiteiten zijn!

Mocht je toch nog vragen hebben, neem dan contact op met Patrick of Christiaan!
- Patrick : 0118 – 675 797 / 06 – 46 40 64 96 / p.de.guchteneire@middelburg.nl
- Christiaan: 0118 – 675 761 / 06 – 46 40 64 97 / c.boon@middelburg.nl

Neem ook eens een kijkje op onze website : www.middelburginbeweging.nl !

Maandag 25 oktober

⚡	Activiteit	: Bowlen
⚡	Tijdstip	: 14.00 – 15.00 uur : bowlen onder leiding van BVM : 15.00 – 16.00 uur : bowlen onder leiding van BVM
⚡	Locatie	: Bowlingcentrum 'de Kruitmolen' : Kruitmolenlaan 129, 4337 KP Middelburg
⚡	Doelgroep	: iedereen van 6 t/m 14 jaar
⚡	Kosten	: € 2,50 per persoon



Samen met de Bowlingvereniging Middelburg organiseert Middelburg in Beweging voor jullie een middag vol met bowling ! Onder leiding van echte bowlingtoppers van de Bowlingvereniging Middelburg krijgen jullie de mogelijkheid om te leren bowlen op de banen van Bowlingcentrum 'de Kruitmolen' . Naast de handige tips en aanwijzingen worden natuurlijk ook jouw scores bijgehouden! Kom jij tijdens deze middag ook een bowlingballetje gooien?

Kom op tijd, want VOL = VOL! In totaal kunnen er per uur 60 kinderen deelnemen!

Vooraf opgeven is niet mogelijk : inschrijven op de dag zelf!

Dinsdag 26 oktober

⚡	Activiteit	: streetsportmiddag skatepark MEKER
⚡	Tijdstip	: 13.00 – 15.00 uur : skaten : 13.30 – 14.15 uur : clinic skaten : 15.00 – 17.00 uur : scooter (stappen) : 15.30 – 16.15 uur : clinic scooter
⚡	Locatie	: skatepark MEKER : Sportlaan 25 te Middelburg
⚡	Doelgroep	: iedereen van 6 tot en met 14 jaar
⚡	Kosten	: gratis toegang
⚡	Contactpersoon	: Jos Wight, jongerenwerker SWM 06-24549695



Zorg zelf voor je skates of scooter en de juiste bescherming (helm, knie- en elleboogbeschermers) is verplicht!

Middelburg in Beweging organiseert samen met Stichting Welzijn Middelburg deze fantastische streetsportmiddag!

Tijdens deze middag kun je vrij skaten en scooteren in het vernieuwde skatepark MEKER ! Ook kun je deelnemen aan verschillende clinics waarin je vette trucs krijgt aangeleerd, waar je nuttige tips krijgt en waar je ook je eigen kennis over de leefregels uit de skatewereld kan bijschaven! Kom jij langs ?

Kom op tijd, want er kunnen in verband met de veiligheid maximaal 25 skaters / scooters tegelijk in skatepark MEKER !

Woensdag 27 oktober

⚡	Activiteit	: sportkennismaking Taekwondo en Total Kids Defence Tigers
⚡	Tijdstip	: 13.00 – 14.00 uur : clinic Taekwondo : 13.00 – 14.00 uur : clinic Total Kids Defence 'Tigers' : 14.00 – 15.00 uur : clinic Taekwondo : 14.00 – 15.00 uur : clinic Total Kids Defence 'Tigers'
⚡	Locatie	: Sporthal 'de Kruitmolen' : Kruitmolenlaan 129, 4337 KP Middelburg
⚡	Doelgroep	: Taekwondo : iedereen van 7 tot en met 14 jaar : Total Kids Defence Tigers : iedereen van 4 tot en met 6 jaar



Schrijf je op de dag zelf op tijd in, want er kunnen maximaal 30 kinderen per clinic meedoen !

Taekwondo

Taekwondo is een vorm van ongewapend gevecht. Letterlijk vertaald betekent Tae voet, kwon hand of vuist en Do de manier of de weg. Taekwon-Do is dus het gebruik van de hand en de voet, met als doel zelfverdediging en het verbeteren van je persoonlijkheid. Beleef deze prachtige sport tijdens de clinics!

Total Kids Defence Tigers

is een nieuwe trend waarbij de kinderen op een leuke sportieve manier vaardigheden leren waar ze hun hele leven profijt van hebben! Denk aan omgaan met vreemden, leren samenwerken, zelfvertrouwen opbouwen en het leren om gezond te leven ! Een clinic staat garant voor sport, spelletjes en plezier!

Donderdag 28 oktober

⚡	Activiteit	: Zeeuws Kampioenschap Panna-Knock-Out 2010
⚡	Tijdstip	: 10.00 – 16.30 uur : 10.00 – 13.00 uur leeftijdscategorie 7 t/m 9 jaar en 10 t/m 12 jaar : 13.30 – 16.30 uur leeftijdscategorie 13/14 jaar, meiden 13+ en 15+
⚡	Locatie	: sporthal 'de Voorborch' : Breeweg 96 in Middelburg
⚡	Doelgroep	: iedereen van 6 – 18 jaar



Wat kun je verwachten tijdens het ZK Panna 2010 in Middelburg?



Prestatief toernooi

Tijdens het ZK Panna 2010 strijden de winnaars uit verschillende wijken van zeven verschillende gemeenten in vier leeftijdscategorieën om de Zeeuwse titel! Wie wordt er in zijn/haar categorie Zeeuws kampioen?

Heb je je niet geplaatst als officiële winnaar uit de verschillende wijken voor het prestatieve toernooi? Kom toch langs! Je kan je nog prima vermaken met de overige activiteiten!



- verschillende panna-velden
- uitdagende voetbalquiz
- DJ met spetterende muziek
- hooghouden
- snelheidsmeter voor vrije trappen
- vette lightshows tijdens panna-finale
- en nog veel meer



De winnaars van de voorrondes in de verschillende wijken van Middelburg zijn al bekend. De voorronde voor het ZK Panna 2010 zijn in de zomervakantie (week 36) reeds gehouden! De winnaars hebben een ticket gekregen om deel te nemen aan het prestatieve toernooi, waarin in verschillende leeftijdscategorieën gestreden wordt om de Zeeuwse titel!

